# УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления образования и

молодежной политики администрации

Уссурийского городского округа

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Н.Минашкина

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении 52-го слета-соревнования по спортивному туризму**

**среди обучающихся общеобразовательных организаций**

**Уссурийского городского округа**

Слет проводится в рамках мероприятий, посвященных 151-й годовщине образования г. Уссурийска.

1. **Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью дальнейшего развития детско-юношеского туризма и краеведения, патриотического воспитания подрастающего поколения, популяризации здорового образа жизни.

Основные задачи соревнований:

- совершенствование техники и тактики юных туристов;

- укрепление здоровья детей;

- пропаганда туризма, краеведения и экологического образования;

- обмен опытом в организации туристско-краеведческой и экологической работы с учащимися;

- выявление сильнейших команд и участников.

1. **Время и место проведения.**

Слет-соревнование проводится **15-16** **сентября 2017 года** в районе с. Каймановка на базе МАУ ДОЛ «Надежда».

**3. Руководство слетом-соревнованием.**

 Общее руководство, подготовка и проведение слета осуществляет управление образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа. Непосредственное проведение соревнования осуществляет МБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества» с. Новоникольск Уссурийского городского округа.

**Главная судейская коллегия**:

Главный судья – Кононенко О.П., методист МБОУ ДО «ЦРТДЮ»;

Заместитель главного судьи по судейству – Хребтищев Г.Г., спортивный судья 1 категории, педагог дополнительного образования МБОУ ДО «ЦРТДЮ»;

Заместитель главного судьи по безопасности – Берзин А.В., спортивный судья 2 категории, педагог дополнительного образования МБОУ ДО «ЦРТДЮ»;

Главный секретарь – Цой А.В., методист МБОУ ДО «ЦРТДЮ»;

Начальник дистанций 3 и 1 класса – Хребтищев Г.Г., спортивный судья 1 категории, педагог дополнительного образования МБОУ ДО «ЦРТДЮ»;

Начальник дистанций «Туристическая эстафета» - Иванцов Н.А., педагог дополнительного образования МБОУ ДО «ЦРТДЮ»;

Начальник дистанций Нормативы ГТО – Сучков В.А., педагог дополнительного образования МБОУ ДО «ЦРТДЮ»;

Начальник дистанции «Спортивное ориентирование» - Зоткин А.С., педагог дополнительного образования МБОУ ДО «ЦРТДЮ»;

Заместитель главного судьи по виду «Конкурсная программа» - Дуванская О.В., методист МБОУ ДО «ЦРТДЮ»;

Комендант соревнований - Дударь А.И., педагог дополнительного образования МБОУ ДО «ЦРТДЮ».

Ответственность за безопасность участников соревнований возлагается на МБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества» с.Новоникольск УГО.

 Ответственность за соблюдение мер безопасности в пути следования к месту соревнований и обратно, в дни проведения соревнований возлагается на руководителей образовательных организаций, направляющих участников соревнований.

**4. Участники соревнований.**

В слете-соревновании принимают участие команды общеобразовательных учреждений, детских домов, школ-интернатов, учреждений дополнительного образования.

В зависимости от технической подготовки команды делятся на группы:

**Группа «А-Мастера»** - 2000-2004 года рождения; участвуют специально подготовленные участники (турклубы «Легион», «Азимут», «Гранит», также допускается участие других команд по желанию), имеющие квалификацию не ниже 3 спортивного разряда.

**Группа «Б-Юниоры»** - 2000-2004 года рождения;

**Группа «С-Дебют»** – 2004 - 2006 года рождения (спецдопуск 2007 г.)

Состав команды: 8 участников (5 юношей и 3 девушки), 1 тренер, 1 представитель.

Участник может выступать только в одной группе. Допускается выступление более младшего участника в более старшей группе, но не наоборот.

***Количественный состав команды не может превышать указанный в Положении о туристском слете-соревновании! Команды, не выполнившие требования по количественному и качественному составам, не будут допущены к соревнованиям!***

В случае сомнения Главной судейской коллегии в подлинности возраста какого-либо участника, представитель команды должен предоставить необходимые документы (подлинник паспорта или свидетельства о рождении).

1. **Программа слета-соревнования.**

Программа слета состоит из 5 видов соревнований:

1 вид: «Дисциплина дистанция – пешеходная – индивидуальная» (коэффициент 2)

2 вид: «Туристическая эстафета» для группы «С» (коэффициент 1)

3 вид: Нормативы ГТО для школьников групп «А» и «Б» (коэффициент 1)

4 вид: «Спортивное ориентирование» (коэффициент 1)

5 вид: «Конкурсная программа» (коэффициент 1).

 **15 сентября 2017 г.**

до 10.00 – заезд и размещение команд, подача именных заявок.

11.00 – открытие слета.

11.30 - старт соревнований по виду «Дисциплина дистанция – пешеходная» (Группа «А»)

11.30 – старт соревнований по виду «Туристическая эстафета» для групп «С»

11.30 - Нормативы ГТО для школьников группы «Б»

13.00 - обед.

14.30 - продолжение соревнований по виду «Дисциплина дистанция – пешеходная» (группы «Б» и «С»)

14.30 - Нормативы ГТО для школьников группа « А»

# 18.00-19.30 –конкурс поваров (группа «А», «Б», «С»)

# 18.00 – 19.30 – конкурс краеведов (группа «А», «Б», «С»)

# 19.30 - ужин.

20.00 – Конкурс «Посиделки у костра»(группа «А», «Б», «С»).

 **16 сентября 2017 г.**

9.00 – завтрак.

10.30 – старт соревнований по виду «Спортивное ориентирование» (группы «А», «Б», «С»)

13.00 - обед.

15.00 –подведение итогов

15.30 – закрытие слета

16.00 – сдача корпусов и разъезд команд.

 **6. Определение победителей.**

Победители по итогам соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых в каждом виде соревнований, в зависимости от коэффициента сложности вида. В случае равенства результатов, предпочтение отдаётся команде, имеющей лучший результат по виду «Дисциплина дистанция – пешеходная - индивидуальная».

 **7. Награждение участников.**

Команды-победители награждаются дипломами, кубками, призами.

 **8. Финансирование.**

Расходы, связанные с проведением слета-соревнования несет управление образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа, в рамках муниципальной целевой программы «Развитие системы образования Уссурийского городского округа на 2016 – 2020 гг.» согласно смете расходов на 2017 год.

**9. Порядок и сроки подачи заявок.**

Предварительные заявки на участие в слете высылаются в **ОБЯЗАТЕЛЬНОМ порядке** на эл.почту crtdunn@mail.ru не позднее 8 сентября!!!

 В день заезда при регистрации команд сдаются: выписка из приказа по образовательному учреждению о направлении команды на соревнования, именная заявка с допуском врача.

1. **Приложения.**

1. Условия проведения 52-го туристского слета-соревнования.

2. Образец именной заявки и спецдопуска.

3. Список рекомендуемого лично-командного снаряжения.

#

**Приложение 1.**

**Условия проведения 52-го туристского слета-соревнования.**

# Дисциплина дистанция – пешеходная

## 1.1 Общие положения

Соревнования лично-командные. Возраст спортсменов согласно «Правил соревнований по спортивному туризму…».

**На дистанции 3 класса разрешено участвовать спортсменам не младше 2004 года, имеющих квалификацию не ниже 3 спортивного(1 ю) разряда.**

 Количество участников от команды не ограничено, но все они должны быть заявлены в именной заявке. В командный зачет идут результаты **двух лучших юношей и двух лучших девушек**. Тренеру или представителю разрешается сопровождать свою команду, не вмешиваясь в действия участников, подсказки разрешены.

Особенности прохождения изложены в описаниях этапов. Старт участников по жеребьевке.

Места на дистанциях 3 и 1 классов определяется по наименьшему времени прохождения всей дистанции от старта и до финиша. Применяется бесштрафовая система нарушений.

Судейство проводится согласно «Регламента проведения соревнований…»

Все судейские карабины являются **заглушенными**.

## 1.2 Проверка снаряжения

Снаряжение проверяется на старте. После проверки и осмотра - ошибки необходимо исправить. До старта возможны консультации у выпускающего судьи.

## 1.3 Описание технических этапов

## 1.3.1 Дистанция для группы А (Начальник дистанции – Хребтищев Г.Г., СС1К)

**дистанция 3 класса**

 *сентября 2016 года ДОЛ «Надежда»*

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения**

|  |  |
| --- | --- |
| **Старт** | По сигналу «Старт»  |
| *Расстояние до этапа 1* | *130 м* |
| **Этап** | **1** | **Переправа по бревну с маятниковой опорой** |  **КВ - 5мин** |
| Параметры: | L 8м | L бревна 4м |
| Оборудование: | Судейское бревно |
| ИС | БЗ | КЛ  | ТО - карабин |
| ЦС | БЗ | КЛ |
| Действия: | п.п. 7.6, 7.14.1, 7.7.1. При падении с бревна участник возвращается на ИС и повторяет технический приём. |
| Обратное движение: | По коридору обратного хода |
| *Расстояние до этапа 2* | *20 м* |
| **Этап** | **2** | **Переправа по параллельным перилам** |  **КВ - 3мин** |
| Параметры: | L 15м |
| Оборудование: | Судейские перила  |
| ИС | БЗ | КЛ |
| ЦС | БЗ | КЛ |
| Действия: | п. 7.8 |
| Обратное движение: | По коридору обратного хода |
| *Расстояние до этапа 3* | *140 м* |
| **Этап** | **3** | **Подъем по судейским перилам** |  **КВ – 3 мин** |
| Параметры: | L 18м | α 30°  |
| Оборудование: | ИС | БЗ | КЛ |
| ЦС | БЗ | КЛ |
| Действия: | п.7.10 |
| Обратное движение: | По перилам обратного хода |
| *Расстояние до этапа 4* | *50 м* |
| **Этап** | **4** | **Спуск по перилам** |  **КВ - 5 мин** |
| Параметры: | L 16м |
| Оборудование: | ИС | БЗ | КЛ | ТО - карабин |
| ЦС | БЗ | КЛ |  |
| Действия: | п.п. 7.6, 7.12, 7.7.1 |
| Обратное движение: | По перилам обратного хода |
| *Расстояние до этапа 5* | *100 м* |
| **Этап** | **5** | **Переправа вброд** |  **КВ - 5 мин** |
| Параметры: | L 18м |
| Оборудование: | Судейские перила, закрепленные на ЦС |
| ИС | БЗ | КЛ |
| ЦС | БЗ | КЛ |
| Действия: | п.п. 7.6, 7.8, восстановление перил «штыком»  |
| Обратное движение: | По коридору обратного хода |
| Расстояние до финиша | 240м |
| **Финиш** |

### 1.3.2 Дистанция для групп «Б» и «С»

Класс дистанции – 1

Кол-во этапов – 5

Длина дистанции – 400 м

Контрольное время – 20 минут

**Перечень этапов, параметры, оборудование и условия прохождения**

**ВНИМАНИЕ: Квалификация**

Участник перед стартом должен связать за 2 минуты, следующие 2 узла:

1. стремя за опору(разъемный судейский карабин);

2. проводник-восьмерка или срединный (австрийский) проводник (по выбору участника).

Участник, не уложившийся в норматив, до старта дистанции **не допускается**!!!

**Старт**

**1. Этап «Вертикальный маятник». КВ - 2 мин.**

Параметры этапа: Высота - 5 м. Длина опасной зоны этапа – 3 м.

Оборудование этапа: судейские перила.

Действия: Участники преодолевают опасную зону, держась руками за судейские перила.

**2. Этап «Подъем по перилам». КВ - 2 мин.**

Параметры этапа: Длина этапа – 15 м, α = до 30˚

Оборудование этапа: судейские перила.

Действия: Участники проходит этап спортивным способом, держась за судейские перила.

**3. Этап «Спуск по перилам».КВ - 3 мин.**

Параметры этапа: Длина этапа – 15 м, α = до 30˚

Оборудование этапа: не закрепленные судейские перила, судейский карабин, закрепленный за точку опоры (дерево).

Действия: Участники закрепляет перила с помощью узла «стремя» и судейского разъемного карабина в точке опоры (дерево) и спортивным способом в рукавицах (перчатках) спускается вниз за контрольную линию.

**4. Этап «Переправа вброд через водное препятствие» КВ - 3 мин**

Параметры этапа: Длина этапа - 20 м.

Оборудование этапа: судейские перила, закрепленные с целевой стороны, судейский карабин.

Действия: Участники закрепляет перила с помощью узла «срединный (австрийский) проводник» или узла «проводник-восьмерка» (по выбору участника) и судейского карабина за точку опоры, далее держась за перила, преодолевает этап.

**5. Этап «Переправа по параллельным перилам». КВ - 3 мин.**

Параметры: Длина этапа - 12 м.

Оборудование этапа: судейские перила, страховочная судейская петля.

Действия: Участники преодолевают этап по нижним судейским перилам, держась руками за верхние судейские перила.

**Финиш**

### 2.Туристическая эстафета для группы «С» (Начальник дистанции – Иванцов Н.А.)

* 1. **«Укладка рюкзака».**

В рюкзак укладывается минимальный набор: аптечка (обезболивающее, обеззараживающее, бинты, активированный уголь, нашатырный спирт), шнурок или бечевка (2 метра), нож в чехле или складной, спички, 1 банка консервы (тушенка, рыба, сгущёнка), тарелка, кружка, ложка, спальный мешок, туристический коврик, топор и компас. Застёгиваются все застёжки и завязываются верёвки. На протяжении всего этапа команда должна нести этот рюкзак.

Рюкзак и все вышеперечисленные предметы команда приносит с собой.

*Оценивается:* правильность укладки, отсутствие твёрдых предметов с углами в части рюкзака прилегающей к спине, закрытие всех застёжек.

*Штрафы: за каждый неправильно уложенный предмет – 3 балла, не застегнута застежка – 2 балла, не завязана веревка – 2 балла.*

2**. «Ромб»**

- Участник переправляется по «ромбу» через «овраг» произвольным способом.

*Штрафы: падение – 10 баллов.*

3. **«Паутина»**

* Участник проходит этап по горизонтально натянутым веревкам произвольным способом.
* *Штрафы: падение – 10 баллов.*

4. **«Бабочка»**

- Участник переправляется по веревке с верхним судейским сопровождением.

*Штрафы: падение – 10 баллов.*

 **5. «Гать».**

- Участник преодолевает заболоченный участок по заранее заготовленным судейским жердям (3-4 шт.). Длина участка - до 20м. На участке есть точки опоры (условные) – короткие бревна, которые лежат через весь участок на расстоянии досягаемости жердями. Количество точек опор - до 5 шт. Участник самостоятельно прокладывает жерди, постепенно переходя на другой конец этапа. Участнику запрещается использовать для опоры посторонние предметы.

*Штрафы: падение – 10 баллов, срыв – 3балла.*

**6. «Мышеловка».**

- Участник команды должен проползти под пятью воротами. Каждые ворота шириной 1 метр и высотой 40 см.

*Штрафы: падение вешки – 5баллов.*

7. «**Качающееся бревно»**

* Участник переправляется по качающемуся бревну с самостраховкой на судейских перилах.
* *Штрафы: падение – 10 баллов.*

8. **«Спелеолог»**

Участник с завязанными глазами должен пройти по коридору, не задев вешки или флажки.

*Штрафы: одно задевание – 1балл*

**3. Нормативы ГТО для школьников (Начальник дистанции – Сучков В.А.)**

***Участвует 2 М и 2Д.***

**5 ступень – для группы А**

1.Бег на 100 м (сек.)

2.КРОСС на 500 м (мин., сек.)

3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

4.Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)

5.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз 1 мин.)

|  |
| --- |
| 6.Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (д) |
|  |

7.Стрельба из пневматической винтовки из положения, сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м

8.Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)

# 4 ступень - для группы Б

 1.Бег на 60 м (сек.)

2.КРОСС на 500 м (мин., сек.)

3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

4.Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)

5.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз 1 мин.)

|  |
| --- |
| 6.Метание мяча весом 150 г  |
|  |

7.Стрельба из пневматической винтовки из положения, сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м

8.Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)

# 4. УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ

# СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ – « ЭСТАФЕТА»

2.1 Группа «А, Б и С». (Начальник дистанции – Зоткин А.С.)

Соревнования проводятся в виде спортивной эстафеты. Количество участников от команды – 4 человека (2М и 2 Ж). Тренеру или представителю запрещается сопровождать участников и вмешиваться в их действия.

Старт групповой, забегами. Количество КП – 10. Выбор КП – произвольный. За 1 минуту до старта первый участник из команды получает карту местности с нанесёнными на них контрольными пунктами. Второй участник получают карту в зоне передачи эстафеты.

Контрольное время (КВ) дистанции – 90 минут. Штраф за отсутствие КП – 10 минут к общему времени команды.

Места на дистанции «Эстафета» определяется по наименьшему времени прохождения всей дистанции от старта и до финиша всеми участниками команды.

5. **Конкурсная программа.**

**Конкурс «Визитная карточка команды».**

Тема - «Знакомьтесь – это мы!».

Команда в течение 7 минут в произвольной форме (проза, стихи, пантомима и т.п.) представляет информацию о своей команде, об учреждении, интересах, увлечениях участников команды, об отношении к туризму и здоровому образу жизни. Участие представителя команды в конкурсе возможно лишь в качестве аккомпаниатора.

Максимальная оценка 20 баллов.

*Оценивается:* туристско-краеведческая тематика, наличие патриотической тематики, артистичность исполнения, музыкальное оформление, информативность, активность членов команды, оригинальность и новизна, художественное исполнение, оформление выступления (использование реквизита и костюмов, художественных средств).

Превышение лимита времени штрафуется 2 балла за каждую лишнюю минуту. Каждая последующая неполная минута округляется до полной.

**Конкурс «Туристический обед».**

Максимальная оценка 15 баллов.

На специально огороженной площадке команда должна приготовить **ужин на всю команду – салат «Винегрет», суп туристический, компот (сухофрукты)**.

В котелок должна заливаться холодная некипяченая вода.

В конкурсе участвуют 3 члена команды (в т.ч. 1 костровой). Перед разведением костра, костровой должен снять дёрн и отложить его в сторону. После приготовления, костёр заливается водой, дёрн укладывается на прежнее место. Ужин готовится на всю команду (8 человек). Время приготовления – не более 1 часа 30 минут. Блюдо должно быть приготовлено на костре в количестве, необходимом для ужина всей команды. В представлении блюда участвуют только те 3 человека, которые готовили ужин.

Оценивается следующее:

* - вкусовые качества до 10 баллов;
* - соблюдение санитарии и гигиены до 10 баллов;
* - эстетика оформления до 8 баллов;
* - нарушения ТБ до 15 баллов (от общей оценки минусуется);
* - оригинальность до 8 баллов;
* - представление блюд до 8 баллов;

- вмешательство других членов или представителей команды - снятие команды.

**Запрещается** использовать полуфабрикаты, дом.заготовки, вареные овощи, приносить заранее очищенные, нарезанные и приготовленные продукты и т.д.

На представление блюд команде даётся время – 1 минута.

***Примечание:*** *питьевую воду, набор продуктов и другие принадлежности, необходимые для приготовления ужина, команды приносят с собой.*

 **Конкурс краеведов**

В конкурсе участвует 2 человека. Участники работают 1 час.

I раздел. «Земля отцов, любимое Приморье»
а). География края

б). История края

в). Животный мир края

г). Растительный мир края

Д). Великие имена.

II раздел «Земля моя уссурийская»

**Приложение 2**

**ЗАЯВКА**

на допуск участников к 52-му слету-соревнованию среди обучающихся

Уссурийского городского округа

Наименование учреждения, направляющего команду \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Адрес учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-mail\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Название команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. участника | Дата рождения | Виза врача (допущен, подпись врача, дата, печать) | Инструктаж по технике безопасности |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |

Допущено к 52-му слету-соревнованию среди обучающихся Уссурийского городского округа \_\_\_\_\_\_ участников.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью) (подпись) (М.П. медицинского учреждения )

Тренер команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ф.И.О. полностью, подпись)

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю

Директор направляющего учреждения

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, подпись)

**Спецдопуск**

Выдан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2007 года рождения в том, что он(а) по состоянию здоровья может принять участие в 52-м туристском слете- соревновании среди обучающихся Уссурийского городского округа по возрастной группе 2004 – 2006 г.р.

 **Приложение 3.**

 **Список рекомендуемого лично – командного снаряжения.**

* 1. Медицинская аптечка.
	2. Ремнабор.
	3. Ручка, блокнот.
	4. Верхонки или перчатки из плотного материала (обязательно)
	5. Каску на каждого участника (желательно)
	6. Парадная форма одежды, бейджи.

Участники группы «А» дополнительно должны иметь специальное туристическое снаряжение для прохождения дистанции – пешеходная.