

РЕЖИМ ДНЯ



1. Сбор

*Музыка звучит: пора, пора!
С добрым утром, детвора!*

8³⁰ - 8⁴⁵

2. Завтрак

*Всем за стол! Узнать пора,
Чем богаты повара!*

8⁴⁵ - 9⁰⁰

3. Зарядка

*На линейку быстро стройся!
И тотчас же по порядку
Всем ребятам на зарядку!*

9⁰⁰ - 9¹⁵

4. Мероприятия, игры,

конкурсы по плану работы

*Кто куда: кто в поход,
Кто в цветник, на огород!
Загорай и закаляйся,
В быстрой речке не купайся.
Раз пришел веселый час,
Здесь играют все у нас!*

9³⁰ - 12⁰⁰



5. Обед

12⁰⁰ - 12⁴⁵

6. Мероприятия, игры,

конкурсы по плану работы

13⁰⁰ - 15⁴⁵



7. Полдник

15⁴⁵ - 16⁰⁰

8. Мероприятия, игры,

конкурсы по плану работы

16⁰⁰ - 16⁴⁵



10. Огонёк - подведение итогов дня

16⁴⁵ - 17⁰⁰

11. Уход домой

17⁰⁰